

Menus du 02 juin au 04 juillet 2025

Les menus peuvent varier selon l'approvisionnement

Semaines	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02/06/2025 au 06/06/2025	Céleri rémoulade LK Œuf poché à la tomate/ Semoule parfumée aux épices douces B Yaourt L	Asperges M Accras de morue Ratatouille Fromage L /Fruit de saison BIO	Taboulé BIO B Aiguillette de poulet mariné thym/citron Haricots beurre Fromage L /Fruit de saison BIO	Concombre BIO M Saucisses Haricots blanc Yaourt L
Du 09/06/2024 au 13/06/2025	Férié	Salade de pépinette MB Hoki au paprika D Crumble de courgettes au chèvre LBM BIO Fromage L /Fruit de saison	Saucisson Veau Salsifis Fruit de saison BIO	Tomate/fête BIO ML Risotto aux Champignons L Compote
Du 16/06/2025 au 20/06/2025	Pâtes au thon M Émincé de boeuf mariné Flan de courgettes BIO L Yaourt L	Batavia M Lasagnes aux légumes/tomate et basilic LB BIO Glace L	M Salade d'haricots verts Palette à la diable M Lentilles Fromage L /Fruit de saison BIO	Crêpe au fromage BL Merlu D sauce poivron rouge L Blé B Fruit de saison BIO
Du 23/06/2025 au 27/06/2025	Melon BIO Omelette pomme de terre/fromage LJ Pâtisserie BKMLJ	Tomate BIO/mozzarella ML Rôti de porc Haricots verts yaourt L	Concombre BIO M Filet de dinde sauce gorgonzola L Cœur de blé B Fromage L /Fruit de saison BIO	Sortie Scolaire
Du 30/06/2025 au 04/07/2025	Pâtes au pesto BL Hoki D Julienne de légumes K Yaourt L	Radis BIO/beurre L Moussaka Végétarienne BL BIO Fromage L/Fruit de saison BIO	Taboulé BIO B Agneau Crumble de tomates BL Fromage L /Fruit de saison BIO	Menu Surprise

Les Viandes bovines, porcines et ovines sont d'origine française seul la viande de veau a pour origine la France ou UE selon les arrivages.

La responsable de Cantine fait valider ses menus par la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge afin de s'assurer de l'équilibre de ces menus et de répondre aux recommandations du GEMRCN.

Nos plats, potages...



Sont **Réglementation INCO (LETTRES ROUGES=ALLERGENES cf tableau d'affichage)**

Poisson MSC pêche durable